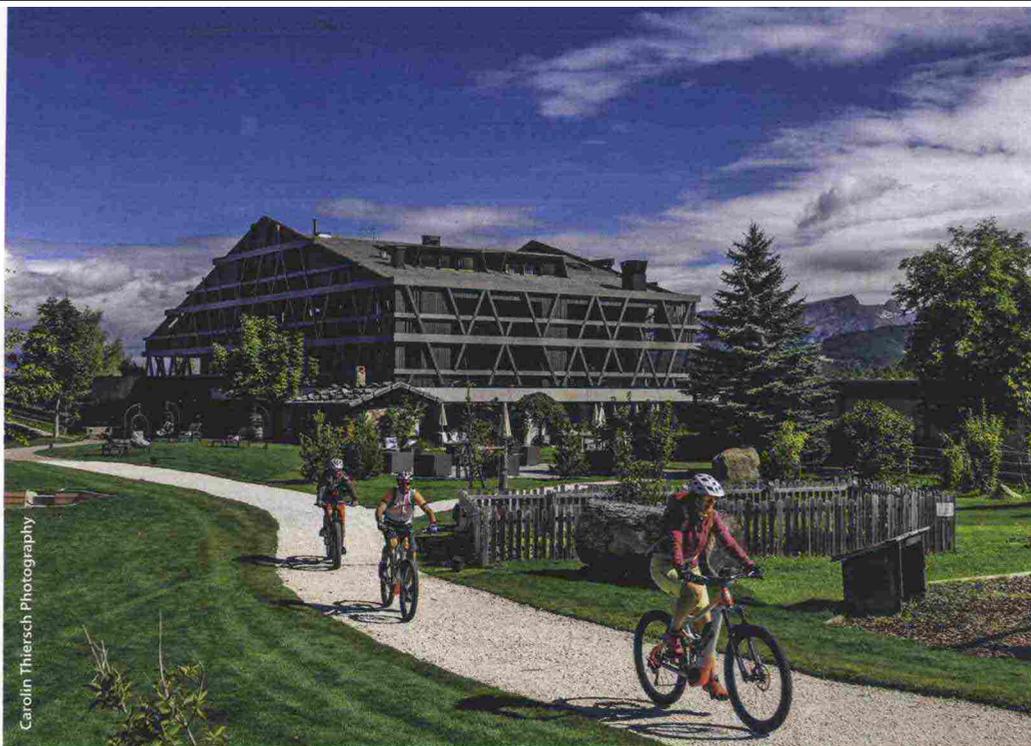




20
NOTIZIE
natural
A CURA DI DIANA DE MARSANICH

Dall'hotel Pfösl, in val d'Ega, sulle Dolomiti, si parte ogni mattina per un tour in mountain bike.

Dal grande giardino dell'albergo si gode una vista spettacolare sulle cime del Latemar che al tramonto si tingono di rosa.



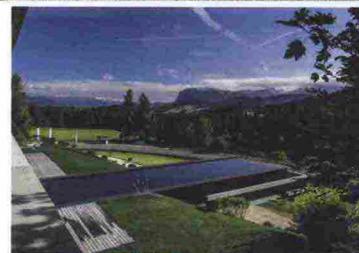
Carolyn Thiersch Photography

1 BIKE, FOOD & DETOX: L'ESTATE AL PFÖSL DI NOVA PONENTE (BZ)

UN BAGNO NEL BOSCO

Respirare, camminare, toccare foglie e sassi, assorbire a piedi nudi sul terreno l'energia della Terra. Per Eva Zelger, proprietaria dello Pfösl – hotel di design in legno e pietra che conserva l'antico fienile e la fornace – il Bagno nel bosco è un'esperienza per corpo e anima. Guida lei i clienti tra i sentieri, anche in e-bike, nei 35 ettari di prati e foreste, nel maso di famiglia. E conduce rituali all'aperto e nell'area wellness della nuova Spa. Il cibo è affidato alla creatività dello chef Markus, che rivisita la tradizione tirolese e panifica ogni giovedì (lezione aperta agli ospiti) con farine di montagna. C'è una bella piscina a sfioro interna-esterna, entri nell'acqua riscaldata nell'area wellness e ti godi l'idromassaggio

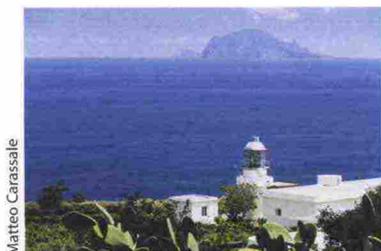
all'aperto, al cospetto del massiccio del Latemar. Il panorama, anche dal giardino e dal ristorante tutto a vetrate, è emozionante. Oltre alle ampie stanze in legno e pietra, atmosfera cozy tipica di queste valli, ci sono suite con giardino privato e tre chalet di lusso, ai margini del bosco. Dopo le camminate oltre i duemila metri (si sale in seggiovia da Obereggen), c'è la Spa con le saune e i bagni di vapore al fieno, alla lavanda, alle erbe alpine e i trattamenti a base di prodotti naturali locali. Interessante l'offerta *Bike & wellness*: 4 notti in pensione 3/4 (colazione, open buffet dalle 14 alle 17 e cena), 2 tour in mountain bike, accesso area wellness a 470 euro a persona. Info e altre offerte: www.pfoesl.it (Antonella Colicchia)



La piscina a sfioro è riscaldata, con zone idromassaggio. Una lastra di vetro scorrevole collega la vasca esterna a quella interna alla Spa.



Un piatto ideato da Markus, chef la cui cucina è ispirata alla tradizione altoatesina rivisitata in modo creativo e sostenibile, senza sprechi.



Matteo Carassale

La vista su Stromboli e Panarea da Capofaro Locanda & Malvasia a Salina, nelle isole Eolie.

2 A Salina si dorme nel faro

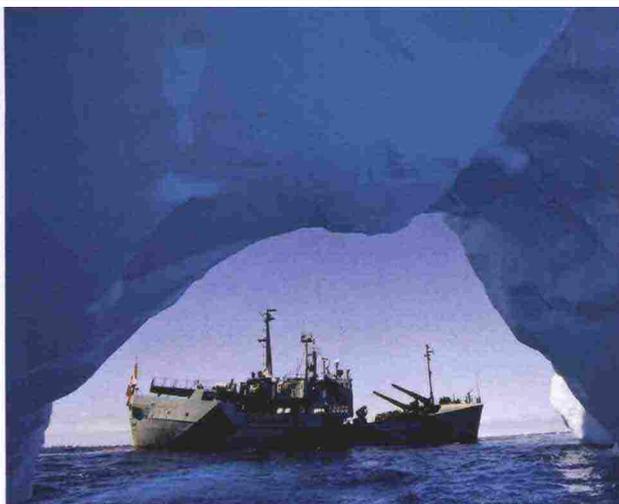
La grande novità sono le sei camere e suite con giardino inaugurate nel faro della tenuta Tasca d'Almerita di Salina, nelle Eolie. Un progetto di recupero e valorizzazione di archeologia industriale della navigazione, di portata tale da aver cambiato addirittura il nome al resort. Da questa stagione si chiama Capofaro Locanda & Malvasia, il posto giusto per dormire cullati dal mare. www.capofaro.it

3 Artigianato sardo, in fiera

È dedicata agli animali favolosi la 56esima Fiera dell'Artigianato artistico della Sardegna. A Mogoro (Or), fino al 2 settembre si possono acquistare i manufatti di maestri artigiani come gli asciugamani e i tappeti fatti a mano della cooperativa tessile Su Marmuri e i gioielli di Ati Artisticu, ispirati alla cultura nuragica. In più, degustazioni di prodotti tipici. fierartigianatosardegna.it



Nel 2002 la nave Farley Mowat di Sea Shepherd affronta la prima campagna nell'Antartico contro le baleniere.



4 SEA SHEPHERD CONSERVATION SOCIETY

GUERRIERI DELL'OCEANO



La copertina di *Sea Shepherd. 40 Years. The Official Book* (Skira Editore, 45 euro). Il libro racconta attraverso testi e immagini spettacolari le imprese della fondazione.

Correva l'anno 1977, quando il capitano Paul Watson fondò a Vancouver, in Canada, Sea Shepherd (pastore del mare), organizzazione internazionale per preservare l'habitat marino, combattere la pesca illegale (11-26mila le tonnellate illegali di pesce stimate ogni anno nel mondo), e fermare il massacro delle balene. Ora, un libro edito da Skira celebra 40 anni di battaglie contro i bracconieri e racconta con testi e immagini più di 200 viaggi intrapresi negli oceani da una flotta di 12 navi e centinaia di "guerrieri" volontari. Infatti, sebbene siano protetti sulla carta, le misure prese dai governi per proteggere i nostri mari e le specie che li popolano non sono sufficienti. Gli ambientalisti ci ricordano che la rivoluzione parte anche dal piatto: rispettiamo la stagionalità dei pesci e non compriamo quelli sovrasfruttati come il tonno rosso. Scegliamo le varietà minori come l'alletterato, il pinna gialla e l'alalunga. E via libera a cozze, vongole e ostriche.



Le piscine di acqua termale dell'Adler Thermae, in Toscana.



Un cervo mulo al Sequoia National Park in California.

5 Più giovani col digiuno

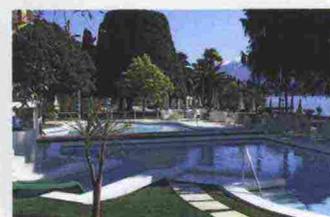
A Bagno Vignoni (Si), tra le colline della Val d'Orcia, l'Adler Thermae Spa & Relax Resort ha messo a punto una remise en forme abbinata alla Dieta Mima Digiuno, che associa brevi periodi di digiuno a un'azione antiage. Un programma messo a punto da Valter Longo e personalizzato da Stefania Mazzieri, esperta di nutrizione funzionale, per riprogrammare il metabolismo, rigenerare le cellule, attivare il sistema delle cellule staminali e perdere peso. www.adler-thermae.com/it

6 Viaggi naturalistici

In vacanza con un biologo naturalista. È la proposta di Wwf Travel che, in partnership con Biosfera Itinerari, offre viaggi dedicati all'osservazione della fauna e della biodiversità. Come "California Wilderness" di 14 giorni che prevede, tra le altre cose, l'avvistamento di balene e lontre marine a Monterey Bay, trekking per vedere i condor nello Yosemite Park ed escursioni nel Sequoia Park per osservare cervi e orsi neri. www.wwftravel.it; www.biosferaitinerari.it

7 Sui crinali dell'Appennino

Un viaggio a piedi di 7 giorni sul sentiero del Cai 200, tra faggete e piante selvatiche. È quello che il musicista Maurizio Carucci vuole documentare con immagini e musica circumnavigando la val Borbera, tra Piemonte e Liguria. Vai su www.produzionidalbasso.com e sostieni il suo progetto "Appennino Pop" col crowdfunding. E se sei in vacanza in questa parte dell'Appennino, partecipa ad Attraverso Festival, una maratona musicale che fino al 9 settembre coinvolge 21 comuni di Langhe, Monferrato e Roero. www.attraversofestival.it



8 130 anni di benessere

Nato nel 1888 come residenza di caccia della famiglia imperiale austriaca, oggi è un lussuoso albergo, affacciato sul lago di Garda, a Gardone Riviera. Il Grand Hotel Fasano (foto, sopra) festeggia 130 anni di storia ampliando la sua spa Aqua (con 3.500 mq è tra le più grandi d'Italia) e il circuito di piscine interne ed esterne. www.ghf.it (S.F)

9 Dal campo al vaso

Una scatola di cartone riciclato con dentro un bouquet di fiori freschi che rispettano la filiera "dal campo al vaso", cioè consegnati entro 24 ore dalla raccolta. È il servizio offerto da Floral Designer di Colvin, la startup spagnola di fiori a domicilio appena arrivata in Italia. www.thecolvinco.com/it

10 Al Festival della mente

Scienziati, filosofi, scrittori, intellettuali si danno appuntamento a Sarzana (Sp), dal 31 agosto al 2 settembre per parlare di "comunità". www.festivaldellamente.it

11 Vacanze... al risparmio!

Vuoi sapere qual è il mezzo migliore per il tuo viaggio? Confrontare prezzi e orari di treni, bus, carpooling e aerei? Vai su www.virail.it o scarica l'app e pianifica le tue vacanze.

12 Balli Vintage nelle Marche

Dal 1° al 12 agosto, Senigallia (An) ospita il Summer Jamboree, il festival dedicato alla cultura dell'America anni Quaranta e Cinquanta. www.summerjamboree.com



Il Coral Lodge, in Mozambico. Un paradiso a 5 stelle, lambito dall'Oceano Indiano.

13 MOZAMBICO - NAMPULA

L'AFRICA È SOSTENIBILE



Veduta aerea del resort. La struttura è dotata di turbine eoliche e prodotti di tecnologia solare, che lo renderanno energeticamente autonomo.

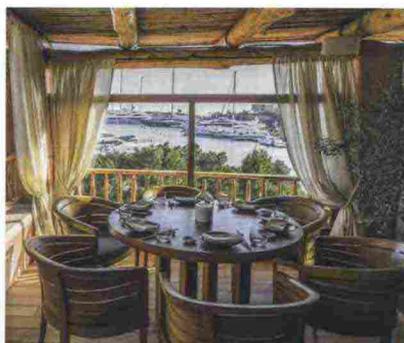
Esplorare la laguna di mangrovie su una canoa. Fare snorkeling lungo la barriera corallina. O, ancora, imparare a cucinare i piatti tipici della cucina africana come la *caldeirada*, una zuppa di pesce e frutti di mare con patate, pomodori e cipolle. Sono solo alcune delle esperienze offerte dal Coral Lodge in Mozambico, un paradiso ecosostenibile composto da 10 ville, a soli 30 minuti da Ilha de Moçambique, una riserva di biodiversità dichiarata patrimonio Unesco. Agosto è il mese migliore per programmare un viaggio: la stagione del whale watching, dell'avvistamento balene e del passaggio degli uccelli migratori dura fino a dicembre. Per salvaguardare le sue bellezze naturalistiche, il resort ha avviato una collaborazione con Ecolibri, un'azienda di energia rinnovabile italiana. Per trasformare il potere di sole, vento e acqua in elettricità, diventare energeticamente autonomo e offrire vacanze sempre più green. www.corallodgemozambique.com



Scorcio del villaggio bio-resort Schmilka, in Sassonia.

14 Un villaggio tutto bio

In Germania, a 30 km da Dresda, vicino al Parco Nazionale della Svizzera Sassone, c'è un paesaggio fatto di foreste, strette gole e 1.200 chilometri di sentieri segnalati. È qui che si trova il villaggio bio-resort Schmilka, premiato nel 2017 tra i "Borghi più belli della Sassonia": 69 casette colorate compreso un mulino ad acqua lambiti dal fiume Elba. Si dorme in hotel, appartamenti e pensioni del villaggio, tutti green. www.schmilka.de



Il ristorante Novikov, inaugurato a Porto Cervo, in Sardegna.

15 Fusion in piazzetta

Riccioli al coriandolo e gamberi rossi in sashimi: li propone Novikov (catena russa presente in tre continenti), che ha rivisitato i suoi piatti asian fusion con ingredienti sardi e utilizzando pesce locale. L'apertura fa parte del progetto The New Costa Smeralda Experience lanciato da Marriott che comprende l'apertura di altri tre ristoranti nella piazzetta di Porto Cervo (tel. 0789.931606), al claim di "più Sardegna nel mondo e tutto il mondo in Sardegna". www.novikovgroup.ru

16 Zucchero? Non in bustina

Le bustine di carta generano ogni anno 14 milioni di kg di rifiuti. Compreso lo spreco di zucchero che butti via, se non la usi tutta. In attesa di una legge che la renda nuovamente legale nei bar, la Federazione Italiana Pubblici Esercizi ha lanciato la campagna #usalazucchieria per dire basta allo spreco.

17 Ripuliamo il Tigullio

Per contribuire alla lotta contro la plastica in mare, il brand North Sails sostiene il progetto Batti5 della onlus Worldrise. Per tutta l'estate, saranno organizzate sulle spiagge liguri lezioni di sensibilizzazione, azioni di pulizia dei litorali e di plogging, ovvero di jogging mentre si raccoglie la spazzatura. www.worldrise.org



18 Union Lido, en plein air

È il paradiso degli amanti delle vacanze en plein air: offre piazzole, mobile-home (*sopra*), tende in stile coloniale. Immerso in 60 ettari di verde, con spiagge private, Dog Camp, Spa con talassoterapia e piscine, Union Lido a Cavallino Treponti (Ve) è il luogo giusto per vivere tutto il fascino del glamping a 5 stelle. E per chi vuole scoprire il territorio ci sono le esperienze "Live Local": dall'aperi-tour in barca al tramonto sulla laguna veneta al tour in canoa sino alle cene con prodotti delle fattorie locali. www.unionlido.com

19 Nuova Spa

È a Biella ed è l'unica spa Nuxe in Italia. Come cornice, il Relais Santo Stefano, ricavato da un'antica cascina piemontese. Qui si possono provare i protocolli nati nella celebre spa Nuxe 32 Montorgueil di Parigi, e i rituali viso antiage di Resultime, brand creato dal dermatologo Eugène Lapinet, specializzato in ustioni gravi, che introdusse il collagene in cosmesi. www.relaissantostefano.com (S.F.)



20 Sul Garda trentino

È dedicato al personaggio della *Sirenetta*, capolavoro di Hans Christian Andersen, il tema della 20esima edizione di Notte di Fiaba, a Riva del Garda (Tn), dal 23 al 26 agosto. In cartellone spettacoli, laboratori, giochi e concerti. www.nottedifiaba.it